

Herstel en verwerking: Zelfmanagement: Erfelijkheid borstkanker, dit moet je weten en je familie ook

Erfelijkheid: informatie voor jou en je familie

Als je erg jong bent als je borstkanker krijgt, is het belangrijk te laten uitzoeken of er sprake is van erfelijkheid. Je behandelend arts zal dit met jou bespreken en je verwijzen naar een genetisch consulent.

Als er veel gevallen van borstkanker of andere soorten kanker in jouw familie voorkomen, kan je in overleg met je huisarts contact opnemen met een polikliniek 'Klinische Genetica'.

Waarom? Soms is borstkanker erfelijk. Dan zit er een fout, een genmutatie, in je DNA. Een gen is een stuk erfelijk materiaal dat de aanleg bevat voor een bepaalde eigenschap.

Er zijn 2 van deze genen bekend met een erfelijke aanleg voor borstkanker: BRCA 1 en BRCA 2. Als er een fout zit in het BRCA 1 of 2 gen, is er 60% - 80% kans dat je borstkanker krijgt. Daarnaast is er een verhoogde kans op eierstokkanker. Je bent dan drager van een fout in een borstkankergen en kunt deze fout doorgeven aan je kinderen, zowel aan je dochters als aan je zonen.

Als blijkt dat een borstkankerpatiënt drager is van een fout in het BRCA 1 of 2 gen, dan is het makkelijk vast te stellen welke familieleden ook drager zijn. Dan zijn ze gewaarschuwd en kunnen ze overwegen uit voorzorg hun borsten of eierstokken te laten verwijderen of zich regelmatig vanaf hun 25e levensjaar te laten onderzoeken.

Wat houdt erfelijkheidsonderzoek in? Het erfelijkheidsonderzoek bestaat uit een familieonderzoek en een DNA-onderzoek. Met het familieonderzoek wordt nagegaan wie in de familie borstkanker of een andere vorm van kanker had. Deze familiegegevens bepalen of er reden is voor een DNA-onderzoek van de borstkanker genen.

Dit onderzoek wordt eerst gedaan bij iemand met kanker. De uitslag van het DNA-onderzoek, wanneer dit voor het eerst in een familie wordt gedaan, is meestal binnen 2 maanden bekend.

Erfelijk belast – draagster van BRCA 1 of 2 Wat moet er gebeuren als blijkt dat je een duidelijke erfelijke belasting hebt? Je komt dan in aanmerking voor periodieke controles op borstkanker, maar je kunt ook overwegen om je borsten preventief te laten verwijderen. Geen makkelijke keuze.

Daarnaast krijg je het advies om vanaf 35 à 40 jarige leeftijd preventief de eierstokken te laten verwijderen.

De mogelijkheid bestaat om voor de operatie eicellen te laten wegnemen en te bewaren, zodat je daarna toch nog zwanger kunt worden met IVF.

Bij (verdenking op) erfelijke borstkanker hoort een jaarlijks bezoek aan de gynaecoloog. Deze specialist controleert jaarlijks je baarmoeder en je eierstokken met een inwendige echo.

Psychologische begeleiding Het is belangrijk om, voordat je kiest voor een erfelijkheidsonderzoek, stil te staan bij de gevolgen van een erfelijke belasting. Wil je het wel weten? Als het zo is dan komen er moeilijke keuzemomenten. Vaak wordt psychologische begeleiding geadviseerd. Maak er gebruik van!