

## Examinashon-personal

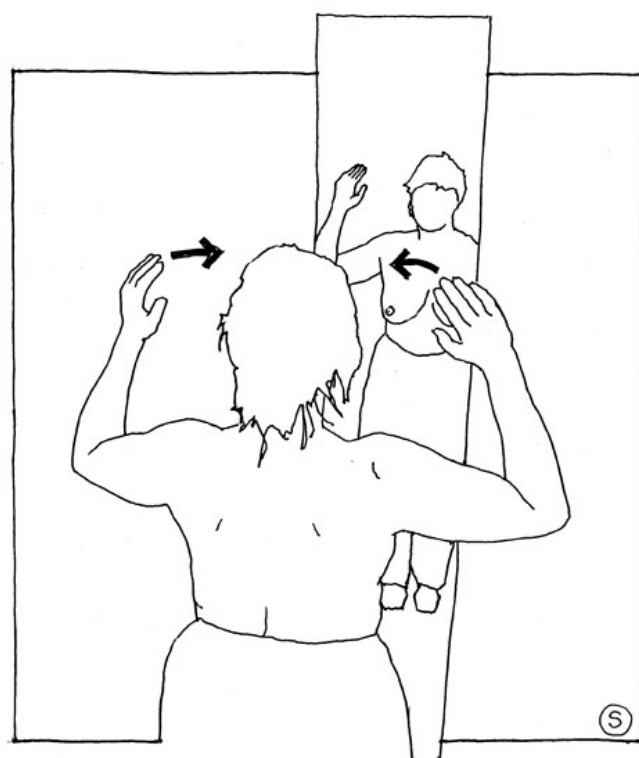
Para dilanti si spiel ku bo manan recht abou banda di bo kurpa.  
 Compara bo pechuinan.  
 Nada stanjo? Niun pleki seku of kambio di kolor?

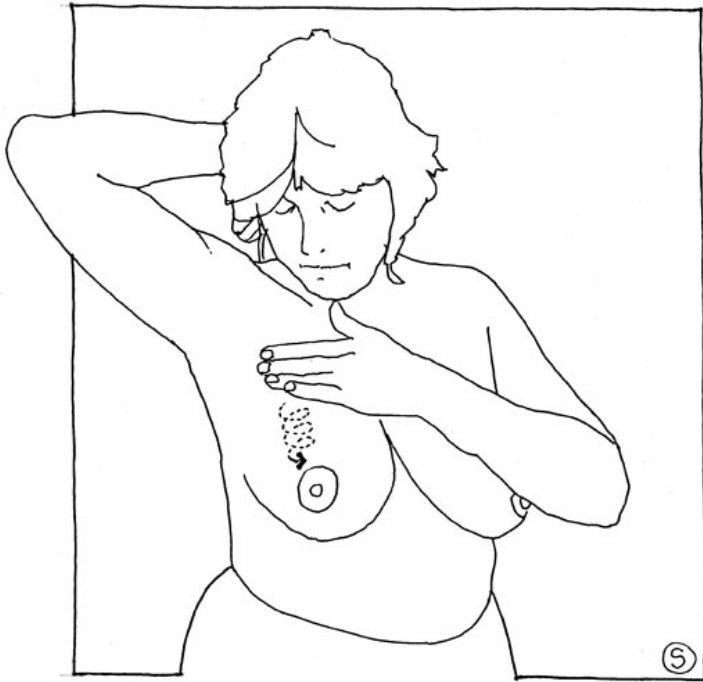


Bo ta para ahinda dilanti di spiel  
 Hisa bo manan poko poko manda ariba te tras di bo kabez  
 Keda wak bo pechunan mientras bo ta haci esaki  
 Nan tur dos ta bini ariba tambe?  
 Bo ta mira un koba den un di nan?



Trek na bo tepel pa wak si likido ta sali afo.  
 Esaki por ta un ku un tiki sanger of kolor di awa.





Hisa bo man drechi ariba  
 Awor fula bo pechu na man rechi ku bo man robes  
 Haci esaki ku bo dedenan sera y di rek  
 Kuminsa di pafo bin paden den cirkulo y drai  
 bai na bo tepel. Bo ta sinti un pipita?  
 Awor haci bo pechu na man rechi ku bo man robes.

Buig bai dilanti y tene bo pechu robes ku bo man drechi  
 Fula y drai ku bo dedenan di bo man robez  
 Haci meskos ku e otro un banda.



Buig bai dilanto. Laga bo man robez kologa los. Fula ku bo man drechi te ariba bou di bo braza  
 Rek bo dedenan pa haci esaki  
 Bo ta sinti un pipita?  
 Despues haci esaki meskos e otro banda.

Exito ku bo examinashon-personal !



Si bo ta sinti algun irregularidad of un pipita bai bo dokter di kas. E dokter lo examinabu.  
 Kisas bo por tin un cyste, kual ta un pipita normal y no maligno  
 Bo dokter tin e konocimiento pa sa si ta trata di un cyste of no. Kisas bo pechunan ta gewoon “bo-belig”, e oraei nos ta papia di mastopathie.  
 Den un e kaso aki ta bon pa bo laga bo dokter di kas controlabu 1x pa anja. Si bo dokter ta duda e lo mandabu hospital pa saka un portret of haci un echo. Un portret asina nos ta jama mammografia  
 E ecografia ta wordu husa den kaso di embarazo.