

Jaarverslag 2018 (inclusief de jaarrekening 2018)

STICHTING MAMMAROSA ROTTERDAM RIJNMOND

Inhoud

Inhoud	2
Inleiding en voorwoord van de voorzitter	3
Organisatie en Bestuur.....	4
Activiteiten in 2018	5
Naamsbekendheid in Rotterdam en omstreken	6
Financiën	7
Jaarrekening 2018.....	8

Inleiding en voorwoord van de voorzitter.

Op 23 december 2013 is op initiatief van onder andere Stichting Mammарosa Den Haag en een aantal enthousiaste vrijwilligers Stichting Mammарosa Rotterdam Rijnmond van start gegaan.

In de eerste jaren is het mogelijk gemaakt dat de geselecteerde vrijwilligers in staat gesteld werden voorlichting te geven over borstkanker. Er is daartoe een opleidingsmodule "voorlichting" in de Nederlandse taal ontwikkeld door Marga Vintges en Chavelli Martodihardjo. Deze opleidingsmodule wordt in drie dagdelen klassikaal en interactief gegeven, inclusief een aantal thuisopdrachten en is de basis die de vrijwilligers moeten doorlopen om in eerste instantie voorlichting te mogen geven. Ongeacht de taal waarin aspirant-voorlichter voorlichting gaat geven. Daarnaast is ondersteunend voorlichtingsmateriaal ontwikkeld, veelal visueel en wordt de Mammарosa-website ingezet als leidraad en hulpmiddel.

2018 was een bestuurlijk overgangsjaar, er waren sinds 2017 meerdere bestuurszetels ter beschikking. Met ingang van 1 mei 2018 is er nieuw bestuur gevormd. Waardoor er een periode aanbrak om over nieuwe plannen en mogelijkheden na te denken. Belangrijke ontwikkelpunten daarbij zijn (bij-)scholing, boeien en binden, werving van vrijwilligers, uitbreiding van het netwerk, communicatie, delen van kennis en kunde met Mammарosa Landelijk en samenwerking en positionering in de regio.

In periode 2017-2018 zijn de handen van de drie Mammарosa stichtingen in de steden Amsterdam-Den Haag - Rotterdam ineengeslagen en is er een Landelijk Mammарosa Stichting met een landelijk bestuur tot stand gekomen en opgericht. Echter, elke stad(regio) heeft een eigen Mammарosa stichting met een zelfstandig regionaal bestuur.

Sinds 2014 ben ik als lotgenoot betrokken bij Mammарosa Rotterdam Rijnmond. En sindsdien geef ik voorlichtingen over Borstkanker in de regio Rotterdam Rijnmond en landelijk, ben betrokken bij lotgenotencontact en geef waar nodig ook voorlichting over Borst-Kanker en Werk.

Na het ontstaan van Landelijke Mammарosa heeft de landelijke voorzitter Ina Speelman mij benaderd om de rol van voorzitter Van Mammарosa Rotterdam Rijnmond op mij te willen nemen. Dit heb ik kunnen doen, omdat Hasnae Ammarouch mij wilde steunen als nieuw bestuurslid(secretaris), en Arie Quik als nieuw bestuurslid(penningmeester), Chavelli Motodihardjo en Arzu Tez wilden graag als bestuurslid aanblijven en delen hun opgebouwde kennis.

Ik hoop van harte, dat wij als bestuur de visie en missie van Mammарosa Rotterdam Rijnmond voldoende kunnen uitdragen en onze gestelde doelen behalen. Dat wij onze vrijwilligers kunnen blijven boeien en binden, zodat het leed dat Borstkanker met zich meebrengt verzacht kan worden door onze mensgerichte inzet met kennis, kunde en hulp van experts. Maar bovenal dat wij door onze voorlichting over gezonde borsten aan vrouwen(mannen) met een migratieachtergrond, binnen de diversiteit van onze samenleving & culturen borstkanker bespreekbaar maken. Dat Mammарosa Rotterdam Rijnmond een serieuze bijdrage levert om vrouwen te stimuleren aan het Borstkankeronderzoek deel te nemen en door voorlichtingen men vroegtijdig borstkanker kan ontdekken.

Mijn focus als voorzitter, op korte termijn zal komen te liggen op het bevorderen van de kennis over borstkanker, werven- boeien -binden van vrijwilligers, het (bij)scholen van vrijwilligers, samenwerken met andere organisaties/instellingen, uitbreiden van wijk en buurtontmoetingen. Ik hoop dat

Mammarosa Rotterdam Rijnmond betekenisvol zal zijn en blijven, bij de vroegtijdige ontdekking van borstkanker, waardoor de overlevingskans van vrouwen vergroot wordt.

Maar het allerbelangrijkste doel is dat wij met elkaar kunnen bereiken is dat, het taboe dat op borstkanker rust er niet meer zal zijn en dat het onderwerp kanker bespreekbaar is. Borst-Kanker overkomt niet alleen **jou** maar ook je omgeving, zowel in je privé- als in je werkomgeving.

Femina Fransman, voorzitter

Organisatie

Stichting Mammarosa Rotterdam Rijnmond (MRR) heeft sinds 1 mei 2018 een nieuw bestuur en is de bestuursamenstelling gewijzigd, namelijk van 7 naar 5 leden.

Hasnae Amarouch is op de vaste openingstijd op het kantoor in de Proeftuin aanwezig en voert daar het secretariaat, begeleidt de vrijwilligers, deelt de voorlichtingen in en is contactpersoon voor Mammarosa. Helaas voert zij deze taken alleen uit doordat een aantal vrijwilligers zijn uitgevallen. Marga Vintges is als deskundige in februari-maart ingehuurd (vrijwilligersvergoeding) voor het geven van de “voorlichtingscursus” aan 8 nieuwe vrijwilligers.

Bestuur

Samenstelling bestuur Stichting Mammarosa Rotterdam Rijnmond tot 30 april 2018:

- Leo de Hoog, interim-voorzitter
- Britt van den Brink, secretaris/ penningmeester
- Jet van Dam, lid
- Ljiljana Bamburać, lid
- Arzu Tez, lid
- Chavelli Martodihardjo, lid

Samenstelling bestuur Stichting Mammarosa Rotterdam Rijnmond per 1 mei 2018

- Femina Fransman, voorzitter
- Arie Quik, penningmeester
- Hasnae Ammarouch, secretaris
- Chavelli Martodihardjo, lid
- Arzu Tez, lid

Ambassadeurs Stichting Mammarosa Rotterdam Rijnmond

- Jet van Dam, Chirurg EMC
- Ljiljana Bamburać, Kinderpsychiater

Activiteiten in 2018

Het jaar 2018 heeft voor Stichting Mammарosa Rotterdam Rijnmond in het teken gestaan van het geven van voorlichtingen:

In 2018 is verder gegaan met het standhouden van de activiteiten vanuit de Proeftuin en het werven van geschikte vrijwilligers in Rotterdam en omstreken. Sinds september 2014 heeft Stichting Mammарosa Rotterdam Rijnmond een eigen informatiecentrum in de Proeftuin, Persoonsdam 142 te Rotterdam, waar elke maandag inloop mogelijk is voor geïnteresseerden. Hasnae Ammarouch heeft de leiding over het centrum op zich genomen en is wekelijks aanwezig om geïnteresseerden te informeren over de activiteiten van Stichting Mammарosa Rotterdam Rijnmond. Helaas is begin 2018 een groot aantal voorlichters uitgevallen en niet meer beschikbaar om voorlichting te geven. Er zijn een aantal redenen bekend zoals ziekte, ziekte en zorgtaken binnen de familie, werk, belemmering vervoer, maar bij de meeste vrijwilligers is het niet duidelijk geworden. Deze terugloop is zorgwekkend. Ook bij de nieuwe opgeleide groep, begin 2018, die zeer enthousiast waren, is er maar een voorlichter actief. Van deze groep waren er drie hoger opgeleide vrouwen die zich zorgen maakten over de vrijwilligers-vergoeding van max. € 1500,- per jaar versus hun belastbaar inkomen en daarom afhaakten. De anderen reageerden niet meer op contactverzoeken.

- In januari 2018 heeft een verdiepende bijeenkomst over borstkanker plaatsgevonden, geleid door een van de voorlichters, Femina Fransman, in het Ravennest in Rotterdam Zuid. De groep vrouwen komt wekelijks bijeen en krijgen voorlichting over gezondheid, voeding. Mammарosa wordt daarbij regelmatig uitgenodigd.
- In februari 2018 heeft Hasnae Amarouch een voorlichting gegeven aan 30 vrouwen op de eigen locatie.
- In maart 2018 vond er een voorlichting plaats in De Klooster aan 13 vrouwen en is gestart met de cursus met Marga Vintges als docent en Femina Fransman.
- In April 2018 is de cursus afgerond. Er zijn deze maand twee voorlichtingen gegeven. Een bij Welzijnsorganisatie Diverz in Zwijndrecht door Femina Fransman en een door Hasnae Amarouch als senior ter ondersteuning van 3 aspirant vrijwilligers in het Westervolkshuis aan 17 vrouwen.
- In mei 2018 vond de landelijke G3 voorlichtingsbijeenkomst van de Mammарosa 's plaats in den Haag.
- In juni 2018 hebben er 2 voorlichtingen plaatsgevonden met Femina Fransman al senior en Elly Vriesde als aspirant voorlichter. Een voorlichting vond plaats op 7 juni bij het Carré College in Rotterdam en op 27 juni in buurthuis het Klooster aan 12 vrouwen. Het Carré College is een vmbo-school en als experiment leek ons het goed om juist aan leerlingen van niveau 1 en 2 voorlichting over borstkanker te geven. De leerlingen(gemengd) waren vol aandacht en stelden vragen. In iedere klas was er een naaste die borstkanker had of in behandeling was. De inhoudelijke aanpassing die wij gedaan hebben is meer video/filmmateriaal gebruiken, omdat die manier interactiever is en aansprekend. Kortom een zeer geslaagd experiment.
- In september 2018 zijn er twee voorlichtingen gegeven. Op 10 september door de nieuwe voorlichter Elly Vriesde bij BoengKompe de Lauren in Rotterdam west aan 18 vrouwen en op 18 september door Munever Yalniz in Hoogvliet aan 16 vrouwen.

- In oktober 2018 was er een terugkomdag voor alle vrijwilligers georganiseerd waarbij Esmeralda Monteni was uitgenodigd om een workshop over coaching te geven. Helaas hebben er 4 voorlichters zich afgemeld en de andere (aspirant) voorlichter zijn niet gekomen. Elly Vriesde, onze nieuwe voorlichter, was aanwezig en heeft haar certificaat ontvangen van de voorzitter en aanwezigheid van het bestuur. De workshop was zeer interessant en een aanvulling van onze kennis. Op 2, 7, 15, 18, 24 en 27 oktober vijf voorlichtingen gegeven. En wel door Hasnae bij de st. Zorg Familie aan 10 vrouwen op de kop van zuid, door Elly aan 16 vrouwen op het Zuidplein, door Munever bij de Bibliotheek op Rozenburg aan 12 mannen en vrouwen, door Fatima en Nadia met Hasnae als senior in het Westervolkshuis aan 12 vrouwen, door Elly Vriesde in de Kerk op de Slinge 775 aan een 15-tal vrouwen.
- In November twee voorlichtingen. Op de 13^e door Elly in het verzorgingshuis Amizade/Aafje Hoppensteyn 10 aan 10 vrouwen en op de 21^e door Femina Fransman bij St. Travers in Zwolle aan 12 vrouwen.
- Op 3 december heeft Elly Vriesde voorlichting gegeven bij “Krachtvrouwen” bij gebouw Laurens, Kruiskade Rotterdam Centrum aan 18 vrouwen.

Gedurende het jaar heeft Stichting Mammарosa Rotterdam Rijnmond met stands deelgenomen aan informatieve bijeenkomsten in ziekenhuizen in de regio en gaven zij verspreid over het jaar 17 voorlichtingen met een opkomst die varieerde van 8 tot 30 vrouwen. Dat is ten aanzien van het vorige jaar een flinke stijging. Het lotgenotencontact heeft in 2018 niet plaatsgevonden door gebrek aan belangstelling. Dit jaar zijn er een 4-tal aantal vrouwen intensief “een op een” begeleid door onze vrijwilligers bij de diagnose borstkanker.

Van de 18 voorlichtingen (lees- organisaties) zijn er 3 organisaties die een financiële bijdrage hebben gegeven.

De conclusie die hieruit te trekken is, dat voor het komende jaar het netwerk uitgebreid zal moeten worden en er dringend gezocht zal moeten worden naar subsidiemogelijkheden.

Naamsbekendheid in Rotterdam en omstreken

In 2018, in het overgangsjaar is met name het secretariaat en een klein aantal vrijwilligers actief bezig geweest om de naamsbekendheid van Stichting Mammарosa Rotterdam Rijnmond te vergroten in het doelgroep gebied. Dit heeft geleid tot een behoorlijk aantal aanvragen voor voorlichtingsbijeenkomsten.

Via het uitdelen en toezenden van informatieve flyers aan diverse betrokkenen/ zorgverleners, zoals huisartsenpraktijken, ziekenhuizen, buurtcentra bereikt Stichting Mammарosa Rotterdam Rijnmond inmiddels een deel van de Rotterdamse regio, maar dit blijft een punt van aandacht. In 2019 zal er een plan van aanpak gemaakt worden zodat bovengenoemde instellingen en organisaties gestructureerd, actief benaderd kunnen worden. Contacten met de professionals moeten worden aangehaald en verdiept zodat Mammарosa hen en de vrouwen met een migratieachtergrond kan ondersteunen.

Daarnaast hebben vrijwilligers van Stichting Mammарosa Rotterdam Rijnmond met stands deelgenomen aan informatiedagen in de regio om de ondersteuning aan vrouwen en de naamsbekendheid te vergroten.

Financiën

De financiering van Stichting Mamarosa Rotterdam Rijnmond is voor de eerste drie aanloopjaren gefinancierd via Stichting Mamarosa Den Haag. In verband hiermee is met Stichting Mamarosa Den Haag een samenwerkingsovereenkomst gesloten.

De zeer geringe inkomsten in 2018 is zorgwekkend. Het blijkt dat veel vrouwengroepen, stichtingen, buurthuizen, enz. geen geld hebben om ons voor een voorlichting een (kleine) financiële bijdrage te geven. Het is ons bij aanvragen om een voorlichting te komen geven, meerdere keren overkomen dat men Mamarosa om geld vraagt als een voorlichting gegeven wordt.

Voor het komende jaar, 2019 zal het netwerk van Mamarosa uitgebreid moeten worden, er zal onderzocht en gezocht moeten worden welke mogelijkheden er zijn binnen de gemeente Rotterdam en daarbuiten om fondsen te verwerven en welke subsidiemogelijkheden er zijn.

Hieronder treft u de jaarrekening 2018 aan.

Het eigen vermogen is afgenomen van € 12.458,17 in 2017 naar € 9.497,99.

Jaarrekening 2018

Financieel overzicht		2018
Saldo ABN AMRO	01/01/2018	11,753.06
Te betalen huurkosten Proeftuin		0.00
HP Laptop	01/01/2018	247.11
iPads 2015	01/01/2018	558.00
Eigen vermogen	01/01/2018	€ 12,558.17

Inkomsten	Pink Ribbon	0.00	
	Project Sarah Buurtontbijt	0.00	
	Debiteuren voorlichting	75.00	
	Schenkingen	0.00	
	Overige donaties	0.00	
	Totaal inkomsten		€ 75.00
Kosten	Algemene kosten		
	Bankkosten	126.00	
	Afschrijving iPads	186.00	
	Afschrijving HP Laptop	247.11	
	Afschrijving dubieuze debiteuren	0.00	
			€ 559.11
	Kantoorkosten		
	Diverse kantoorkosten	161.84	
	Vergoeding Vrijw. Kantoor	547.95	
	Huur vergaderruimte	0.00	
	Website	0.00	
	Telefoonkosten	0.00	
			€ 709.79
	PR en voorlichting		
	Voorlichting	1,190.00	
	Buurtontbijt	0.00	
	Stand	0.00	
			€ 1,190.00
	Trainingskosten		
	Materiaal	0.00	
	Trainginskosten	676.28	
			676.28
	Totaal kosten		€ 3,135.18
Eigenvermogen	31/12/2018		€ 9,497.99

Saldo ABN Amro	31/12/2018	9,125.99
HP Laptop		0.00
te betalen voorlichting		0.00
iPads		372.00
Eigenvermogen		€ 9,497.99

Financieel overzicht		2017
Saldo ABN AMRO	01/01/2017	13,162.93
Te betalen huurkosten Proeftuin		0.00
Debiteuren 2016	01/01/2017	496.33
iPads 2015	01/01/2017	744.00
Eigen vermogen	01/01/2017	€ 14,403.26

Inkomsten	Pink Ribbon	0.00	
	Project Sarah Buurtontbijt	305.37	
	Debiteuren voorlichting	0.00	
	Schenkingen	247.11	
	Overige donaties	0.00	
	Totaal inkomsten		€ 552.48
Kosten	Algemene kosten		
	Bankkosten	124.80	
	Afschrijving iPads	186.00	
	Afschrijving HP Laptop	0.00	
	Afschrijving dubieuze debiteuren	250.00	
			€ 310.80
	Kantoorkosten		
	Diverse kantoorkosten	59.78	
	Vergoeding Vrijw. Kantoor	884.90	
	Huur vergaderruimte	112.50	
	Website	0.00	
	Telefoonkosten	60.00	
			€ 1,117.18
	PR en voorlichting		
	Voorlichting	350.00	
	Buurtontbijt	59.04	
	Stand	164.22	
			€ 573.26
	Trainingskosten		
	Materiaal	0.00	
	Trainginskosten	0.00	
			0.00
	Totaal kosten		€ 2,001.24
Eigenvermogen	31/12/2017		€ 12,458.17

Saldo ABN Amro	31/12/2017	11,753.06
HP Laptop		247.11
te betalen voorlichting		-100.00
iPads		558.00
Eigenvermogen		€ 12,458.17