

Jaarverslag 2019 (inclusief de jaarrekening 2019)

STICHTING MAMMAROSA ROTTERDAM RIJNMOND

Inhoud

Inhoud	2
Inleiding en voorwoord van de voorzitter.....	3
Organisatie en Bestuur.....	4
Activiteiten in 2019	4
Naamsbekendheid in Rotterdam en omstreken	7
Financiën	7
Jaarrekening 2019	8

Inleiding en voorwoord van de voorzitter.

Op 23 december 2013 is op initiatief van onder andere Stichting Mammарosa Den Haag en een aantal enthousiaste vrijwilligers Stichting Mammарosa Rotterdam Rijnmond van start gegaan.

In de eerste jaren is het mogelijk gemaakt dat de geselecteerde vrijwilligers in staat gesteld werden voorlichting te geven over borstkanker. Er is daartoe een opleidingsmodule “voorlichting” in de Nederlandse taal ontwikkeld door Marga Vintges en Chavelli Martodihardjo. Deze opleidingsmodule vormt de basis voor alle voorlichters, ongeacht de taal waarin aspirant- voorlichter voorlichting gaat geven. Deze opleidingsmodule wordt in drie dagdelen klassikaal en interactief gegeven, inclusief een aantal thuisopdrachten en is de basis die de vrijwilligers moeten doorlopen om in eerste instantie voorlichting te mogen geven. De opleidingsmodule wordt regelmatig bijgesteld, omdat de wetenschappelijke ontwikkelingen en kennis over borstkanker vooruitgang boeken. Daarnaast is ondersteunend voorlichtingsmateriaal ontwikkeld, veelal visueel en wordt de Mammарosa-website ingezet als leidraad en hulpmiddel.

In 2019 is een begin gemaakt om belangrijke ontwikkelpunten vorm te geven, zoals (bij-)scholing, het boeien & binden van onze vrijwilligers, werven/aantrekken van nieuwe vrijwilligers, uitbreiding van het netwerk, communicatie, delen van kennis en kunde met Mammарosa Landelijk en samenwerking en positionering in de regio Rotterdam Rijnmond.

Van harte hoop ik, dat wij als bestuur, de visie en missie van Mammарosa Rotterdam Rijnmond voldoende kunnen uitdragen en daarmee in staat zijn onze gestelde doelen te behalen. Dat wij met elkaar, steeds weer, nieuwe vrijwilligers kunnen vinden, die uit intrinsieke motivatie MammaRosa een warm hart toedragen en bereid zijn zich voor Mammарosa in te zetten. Bovenal wens ik, dat wij in staat blijven door onze voorlichtingen over gezonde borsten aan vrouwen (en mannen) met een migratieachtergrond, lage gezondheidsvaardigheden en laaggeletterdheid, binnen de diversiteit van onze samenleving & culturen, borstkanker blijvend bespreekbaar te maken en in staat zijn te bestaande taboes te doorbreken. Dat Mammарosa Rotterdam Rijnmond een serieuze bijdrage levert om vrouwen te stimuleren aan het Borstkankeronderzoek deel te nemen, dat borstzelfonderzoek vanzelfsprekend is, zodat borstkanker in een vroegtijdig stadium ontdekt wordt en daardoor de overlevingskansen van vrouwen (en mannen) vergroten.

Mijn focus als voorzitter, op korte termijn zal komen te liggen op het bevorderen van de kennis over borstkanker, het werven- boeien -binden van vrijwilligers, het (bij)scholen van vrijwilligers, samenwerken met andere organisaties/instellingen, de naamsbekendheid in de regio te vergroten, uitbreiden van wijk en buurtontmoetingen. Ik hoop dat Mammарosa Rotterdam Rijnmond haar toegevoegde waarde in de samenleving behoudt en verder versterkt. Door de geboden ondersteuning en het overdragen van kennis aan de doelgroep, de gezondheidsvaardigheden van individuen verhogen, zodat er gelijke kansen op gezondheid bij borstkanker zijn.

Maar het allerbelangrijkste doel is dat wij met elkaar willen bereiken is dat, het taboe dat op borstkanker rust er niet meer zal zijn en dat het onderwerp kanker bespreekbaar is.

Borstkanker overkomt niet alleen **jou** maar ook je omgeving, zowel in je privéleven als in je werkomgeving.

Femina Fransman, voorzitter MRR

Organisatie

Stichting Mammарosa Rotterdam Rijnmond (MRR) telt vijf bestuursleden. In 2019 is Arzu Tez als bestuurder afgetreden vanwege tijdgebrek. Samia Kasmi is als bestuurslid aan het bestuur toegevoegd.

Hasnae Amarouch is op de vaste openingstijd, iedere maandagochtend, op het kantoor in de Proeftuin aanwezig en voert daar het secretariaat, begeleidt de vrijwilligers, deelt de voorlichtingen in en is contactpersoon voor Mammарosa Rotterdam Rijnmond. Helaas voert zij deze taken alleen uit doordat een aantal ondersteunende vrijwilligers zijn gestopt.

Berbera Munne heeft tijdelijk het bestuur ondersteund en zich voornamelijk gericht op het onderhouden van contacten met diverse oncologische- en mammapoli's.

De voorzitter van MRR is tevens bestuurslid van het Landelijk Mammарosa Bestuur en ondersteunt deze met diverse taken, zoals het landelijke voorlichters- en lotgenoten contact en onderhoud/ zoekt contact met het diverse netwerk. Waarbij ook de (landelijke) uitnodigingen geaccepteerd worden die een bijdrage aan de doelstellingen van Mammарosa leveren.

Bestuur

Samenstelling bestuur Stichting Mammарosa Rotterdam Rijnmond 2019:

- Femina Fransman, voorzitter
- Arie Quik, penningmeester
- Hasnae Amarouch, secretaris, (coördinator vrijwilligers)
- Samia Kasmi, lid (beleid en onderzoek)
- Chavelli Martodihardjo, lid (ICT en website)

Ambassadeurs Stichting Mammарosa Rotterdam Rijnmond

- Jet van Dam, Chirurg EMC en IJsselland Ziekenhuis Rotterdam
- Ljiljana Bamburać, Kinderpsychiater

Activiteiten in 2019

Het jaar 2019 heeft voor Stichting Mammарosa Rotterdam Rijnmond in het teken gestaan van het geven van voorlichtingen.

Sinds september 2014 heeft Stichting Mammарosa Rotterdam Rijnmond een eigen informatiecentrum in de Proeftuin, Persoonsdam 142 te Rotterdam, waar elke maandag inloop mogelijk is voor geïnteresseerden. Hasnae Amarouch heeft de leiding over het centrum op zich genomen en is wekelijks op maandagochtend aanwezig om geïnteresseerden te informeren over de activiteiten van Stichting Mammарosa Rotterdam Rijnmond. Helaas is begin 2018 een groot aantal voorlichters uitgevallen en niet meer beschikbaar om voorlichting te geven. Er zijn een aantal redenen bekend, zoals ziekte, werk, zorgtaken binnen de familie en belemmering vervoer. Bij een aantal vrijwilligers is de reden niet duidelijk geworden. Deze terugloop heeft zich voortgezet in 2019 en is

zorgwekkend. Tot op heden zijn er geen nieuwe aanmeldingen voor de diverse openstaande functies binnen MRR, zoals coördinatoren, voorlichters of lotgenoten ondersteuners.

Het lijkt erop dat in het Randstad gebied —Rotterdam Rijnmond— de strijd om vrijwilligers binnen te halen bij vele stichtingen en verenigingen gaande is, waarbij het heel goed mogelijk is dat vrijwilligers de voorkeur geven aan die organisaties die een vergoeding verstrekken of waarbij de kans op een baan zich voordoet.

De vrijwilligers die Mammарosa nodig heeft uit alle maatschappelijke geledingen zijn al schaars.

In 2019 is gestart met het actief benaderen van Mammарoli's om daar onze flyers neer te leggen en de verpleegkundigen te informeren welke ondersteuning wij kunnen bieden. Dit heeft inmiddels al geleid tot meerdere aanvragen en contactmomenten. De afspraken die zijn gemaakt is de volgende; de gespecialiseerde verpleegkundige vraagt aan de cliënt of contact/ondersteuning met MRR wenselijk is en als de cliënt instemt, neemt MRR vervolgens contact met de cliënt op. Dit werkt drempelverlagend.

Ook zijn een aantal huisartsen en oedeemtherapeuten benaderd, om het doel van MRR bekend te maken. De flyers mogen soms afgegeven worden.

Er is contact gelegd met B-force (onderdeel van Borstkankervereniging Nederland), coördinator Corrie Koole, en dit heeft geresulteerd in een stand tijdens een informatieavond op 1 oktober in Spijkenisse met o.a. lezingen van het Erasmus Medisch Centrum oncologie en voeding, modeshow, voorlichting over haarwerken, lingerie, en fysieke en mentale ondersteuningsmogelijkheden van diverse organisaties.

Gedurende het jaar heeft Stichting Mammарosa Rotterdam Rijnmond slechts eenmaal met stand deelgenomen aan een informatieve bijeenkomsten van het Academisch Borstkankercentrum in de Rhoon.

MRR heeft met 7 voorlichters, verspreid over het jaar, 23 voorlichtingen gegeven, een lichte groei van 5 voorlichtingen, met een opkomst die varieerde van 8 tot 30 vrouwen per voorlichting. Het aantal vrouwen en mannen (een tiental) dat bereikt is door deze voorlichtingen is 277. Het lotgenotencontact heeft in 2019 niet plaatsgevonden door gebrek een coördinator en dat er vanuit de lotgenoten zelf geen aanvragen bij MRR zijn binnengekomen.

Van de 22 voorlichtingen (lees- organisaties) zijn er geen financiële bijdragen binnengekomen. De voorlichters hebben wel de wettelijk toegestane vrijwilligers vergoeding van MRR ontvangen. Ook dit is zeer zorgwekkende situatie, want waar geen financiën binnenkomen kun je ook geen uitgaven meer doen. Het bestuur zal zich hierover begin 2020 buigen, want er zal duidelijk iets moeten veranderen zodat er ook financieel dekkend resultaat is om onze doelen te kunnen bereiken, n.l. gelijke gezondheidskansen bij Borstkanker voor alle vrouwen (mannen) binnen een inclusieve samenleving.

De eetcircels, onderdeel van de voorlichtingen (aangekleed met eten, koffie en koekjes, betaald door MRR, met een max. van € 50,-), die MRR heeft georganiseerd heeft niet geleid tot hogere aantallen bezoekers, extra aanvragen voor voorlichtingen en/of en het aantal vrouwen dat belangstelling heeft getoond om vrijwilliger bij MRR te worden. Daarom heeft het bestuur eind december het besluit genomen deze niet meer te organiseren/financier(en).

Sinds het voorjaar van 2019 is samenwerking met St. OOk en St. DonaDaria tot stand gekomen. St. OOk (Optimale Ondersteuning Kanker) en is voortgekomen uit de Roparun en biedt voor mensen met kanker en hun naasten op het juiste moment de juiste ondersteuning op het niet- medische vlak, d.m.v. ondersteuningsconsulenten in het ziekenhuis, fysieke steunpunten en online ondersteuning.

DonaDaria, kenniscentrum Emancipatie- sociale participatie- voor een inclusieve samenleving. DonaDaria streeft ernaar dat iedereen op een gelijkwaardige manier deelneemt aan de maatschappij. Dit betekent dat zij werken aan dezelfde kansen, keuzevrijheid en gelijke mogelijkheden voor alle mensen.

MRR heeft in juni 2019 de landelijke bijeenkomst voor alle vrijwilligers van Mammарosa uit Amsterdam, den Haag en Rotterdam georganiseerd. Deze bijeenkomst vond plaats bij Huis van de wijk "De Propeller" in Rotterdam Noord. MRR mocht deze locatie gebruiken en zij hebben voor ons de catering gecoördineerd. Ook hier zijn wij bijzonder blij met de inzet van ons netwerk.

Er zijn op deze bijzondere dag voordrachten gegeven door diverse samenwerkingsorganisaties zoals Borst & Zo, DonaDaria, St. OOK en Berbera Munne, vrijwilliger bij MRR heeft haar verhaal, haar ervaring en visie verteld als lotgenoot over het belangrijke thema "Samen beslissen ja, maar hoe dan?".

Daarna hebben alle aanwezige vrijwilligers hun aanbevelingen over hun droom voor MR kort en bondig op memo's geschreven. De besturen hebben dit meegenomen in de aanzet en totstandkoming van het meer jaren beleidsplan.

MRR en DonaDaria hebben in juli 2019 gezamenlijk een projectaanvraag ingediend bij de gemeente Rotterdam. Deze is aanvraag is in augustus goedgekeurd.

Het project draagt de naam "Elkaar begrijpen helpt, ECHT!"

DonaDaria is penvoerder. Het is een taalproject voor met name vrouwen met lage taalvaardigheden, waarbij gezondheid de leidraad is. De kennis van MRR over Borstkanker, preventie van borstkanker, borstzelfonderzoek e.d. ofwel het gezondheidsaspect is d.m.v. trainingen aan de begeleiders en taalcoaches overgedragen. MRR blijft betrokken door begeleiding, input van kennis en fysieke ondersteuning. De taalcoaches van DD begeleiden dit traject. Het project heeft een duur van 3 maanden van september t/m 31 december 2019. Voor 50 vrouwen. Hierna wordt het project geëvalueerd. Als het beoogde resultaat behaald is zal dit in 2020 gecontinueerd en mogelijk uitgebreid worden. Het verhogen van het taalniveau en gezondheidskennis stimuleert ook de persoonlijke ontwikkeling, weerbaarheid en zelfredzaamheid alsmede het doorgeven van de kennis over borstkanker, het doorbreken van het taboe en bereiken van grotere groepen vrouwen zodat er een preventieve werking/vroegtijdige signalering plaats vindt. In gezamenlijkheid hopen tevens wij op het neveneffect van dit project, namelijk dat wij meer vrouwen in de wijken kunnen betrekken om de doelstellingen van DD en MRR te behalen d.m.v. vrijwilligerswerk .

De conclusie die uit bovenstaande te trekken is, dat voor het komende jaar het netwerk verder uitgebreid zal moeten worden, dat samenwerking met andere organisaties loont, maar dat er dringend gezocht zal moeten worden naar nieuwe vrijwilligers en coördinatoren en er gezocht moet worden naar subsidiemogelijkheden, donaties en sponsoring.

De basis van Mammарosa, een VRIJWILLIGERS ORGANISATIE, zal versterkt moeten worden met mensen uit onze samenleving die dat met het hoofd, hart, de handen en onbevooroordeelde empathie gaan doen.

Scholing en bijscholing

In 2019 heeft geen groepstraining voor vrijwilligers plaatsgevonden. De vrijwilligers van MR Landelijk en MRR konden aanvullende scholingen volgen in Utrecht bij PGO. Niemand van de vrijwilligers heeft gebruik gemaakt van deze mogelijkheid.

Naamsbekendheid in Rotterdam Rijnmond en omstreken

In 2019 zijn wij, naar vermogen, actief bezig geweest om de naamsbekendheid van Stichting Mammарosa Rotterdam Rijnmond te vergroten in het doelgroep gebied. Dit heeft geleid tot een behoorlijk aantal aanvragen voor voorlichtingsbijeenkomsten.

Via het uitdelen en toezenden van informatieve flyers aan diverse betrokkenen/ zorgverleners, zoals huisartsenpraktijken, ziekenhuizen, buurtcentra bereikt Stichting Mammарosa Rotterdam Rijnmond inmiddels een deel van de Rotterdamse regio, maar dit blijft een punt van aandacht. In 2020 zal er een plan van aanpak gemaakt worden zodat bovengenoemde instellingen en organisaties gestructureerd, actief benaderd kunnen worden. Contacten met de professionals moeten worden aangehaald en verdiept zodat Mammарosa hen en de vrouwen met een migratieachtergrond kan ondersteunen. In 2019 is het beleidsplan/ handboek "vrijwilligersbeleid" tot stand gekomen. De aanzet tot het beleidsplan 2020-2025 is gemaakt en goedgekeurd door het Landelijk Bestuur en wordt aanvang 2020 afgerond. Zodra het beleidsplan gereed is vragen wij voor Mammарosa Rotterdam Rijnmond de ANBI-status aan.

Financiën

De financiering van Stichting Mammарosa Rotterdam Rijnmond is voor de eerste drie aanloopjaren gefinancierd via Stichting Mammарosa Den Haag. In verband hiermee is met Stichting Mammарosa Den Haag een samenwerkingsovereenkomst gesloten.

In 2019 zijn er geen inkomsten/financiële bijdragen (tegemoetkoming in de onkosten) uit de voorlichtingen gegenereerd of donaties en dat is zorgwekkend. Het blijkt dat veel vrouwengroepen, stichtingen, buurthuizen, enz. geen geld hebben (of er voorover hebben) om MRR voor een voorlichting een (kleine) financiële bijdrage te geven.

Voor het komende jaar, 2020 is het hard nodig het team/bestuur te versterken met meerdere coördinatoren en vrijwilligers, sociale media heeft meer aandacht nodig en het netwerk van Mammарosa zal verder uitgebreid moeten worden. Er zal onderzocht en gezocht moeten worden welke mogelijkheden er zijn binnen de gemeenten van het Rotterdam Rijnmondgebied en daarbuiten om subsidies/ fondsen/donaties/inkomsten te verwerven.

Hieronder treft u de jaarrekening 2019 aan.

2018 - Het eigen vermogen is afgenomen van € 12.458,17 in 2017 naar € 9.497,99.

2019- Het eigen vermogen is € 9.497,99 in 2018 naar € 5.282,04 + betaling factuur DonaDaria van Project "Elkaar begrijpen helpt Echt!" € 3498,19 in januari 2020.

Jaarrekening 2019

Financieel overzicht		2019	
Saldo ABN AMRO	01/01/2018	9,125.99	
Te betalen huurkosten Proeftuin		0.00	
HP Laptop	01/01/2018	0.00	
iPads 2015	01/01/2018	372.00	
Eigen vermogen	01/01/2018		€ 9,497.99

Inkomsten	Project DonaDaria	0.00	*
	Project Sarah Buurtontbijt	0.00	
	Debiteuren voorlichting	30.00	
	Schenkeningen	0.00	
	Overige donaties	50.00	
	Totaal inkomsten		€ 80.00
Kosten	Algemene kosten		
	Bankkosten	126.00	
	Afschrijving iPads	186.00	
	Afschrijving HP Laptop	0.00	
	Afschrijving dubieuze debiteuren	0.00	
			€ 312.00
	Kantoorkosten		
	Diverse kantoorkosten	163.00	
	Vergoeding Vrijw. Kantoor	940.50	
	Huur vergaderruimte	0.00	
	Website	0.00	
	Telefoonkosten	30.00	
			€ 1,133.50
	PR en voorlichting		
	Voorlichting	1,797.90	
	DonaDaria	929.60	
	Stand	60.00	
			€ 2,787.50
	Trainingskosten		
	Materiaal	0.00	
	Trainingskosten	62.95	
			62.95
	Totaal kosten		€ 4,295.95
Eigenvermogen	31/12/2018		€ 5,282.04

Saldo ABN Amro	31/12/2018	5,096.04
HP Laptop		0.00
Betaling Donadaria		0.00
iPads		186.00
Eigenvermogen		€ 5,282.04

* Voor DoanDaria is in 2019 een rekening verstuurd, die in 2020 is betaald (€3.498,19)

Financieel overzicht		2018	
Saldo ABN AMRO	01/01/2018	11,753.06	
Te betalen huurkosten Proeftuin		0.00	
HP Laptop	01/01/2018	247.11	
iPads 2015	01/01/2018	558.00	
Eigen vermogen	01/01/2018		€ 12,558.17

Inkomsten	Pink Ribbon	0.00	
	Project Sarah Buurtontbijt	0.00	
	Debiteuren voorlichting	75.00	
	Schenkeningen	0.00	
	Overige donaties	0.00	
	Totaal inkomsten	€ 75.00	
Kosten	Algemene kosten		
	Bankkosten	126.00	
	Afschrijving iPads	186.00	
	Afschrijving HP Laptop	247.11	
	Afschrijving dubieuze debiteuren	0.00	
		€ 559.11	
	Kantoorkosten		
	Diverse kantoorkosten	161.84	
	Vergoeding Vrijw. Kantoor	547.95	
	Huur vergaderruimte	0.00	
	Website	0.00	
	Telefoonkosten	0.00	
		€ 709.79	
	PR en voorlichting		
	Voorlichting	1,190.00	
	Buurtontbijt	0.00	
	Stand	0.00	
		€ 1,190.00	
	Trainingskosten		
	Materiaal	0.00	
	Trainingskosten	676.28	
		676.28	
	Totaal kosten	€ 3,135.18	
Eigenvermogen	31/12/2018		€ 9,497.99

Saldo ABN Amro	31/12/2018	9,125.99
HP Laptop		0.00
te betalen voorlichting		0.00
iPads		372.00
Eigenvermogen		€ 9,497.99