

STICHTING MAMMAROSA LANDELIJKE ACTIVITEITEN

VEEL DANK

Ook dit jaar hebben weer velen bijgedragen aan de doelstellingen van de Stichting Mammarosa. Veel dank voor jullie steun en inzet in het afgelopen jaar. In de eerste plaats danken we alle vrijwilligers en freelancers, zonder jullie zou Mammarosa niet kunnen bestaan. Stichting Pink Ribbon zijn we zeer dankbaar voor hun belangrijke steun. Dank gaat ook uit naar de Borstkankervereniging Nederland, met wie we steeds intensiever samenwerken, naar de Gemeente Den Haag, voor de subsidiëring van het lotgenotenspreekuur in Gezondheidscentrum De Rubenshoek, naar KWF Kankerbestrijding en naar de vele donateurs.

MAMMARROSA 10 JAAR

Stichting Mammarosa bestaat in 2016 tien jaar. In die periode is veel gebeurd. Er zijn 54 voorlichtingsfilmpjes gemaakt in 12 talen. Voor de 11 buitenlandse talen zijn deze filmpjes voor circa 90% beschikbaar, de laatste filmpjes komen dit jaar beschikbaar, evenals een nieuw filmpje 'Gezonde Borsten.'

Er is een Mammarosa promotiefilmpje '[Wat doet Mammarosa](#)' in het Nederlands en een filmpje zonder gesproken tekst voor in de wachtkamer van mammapoli's en huisartsen in 5 talen. Deze voorlichtingsfilmpjes zijn beschikbaar via de website www.mammarosa.nl en via de apps voor iOS en Android.

In Den Haag zijn deze filmpjes te zien in de wachtkamers bij meer dan de helft van de circa 55 huisartsen met veel patiënten in achterstandswijken die we nu bereikt hebben (nog circa 15 te benaderen). De nieuwe Mammarosa flyers zijn bij alle 55 huisartsen beschikbaar. De flyer '[Sta even stil bij borstkanker](#)' is nu beschikbaar in het Nederland, Turks, Arabisch, Chinees en Engels.

De Borstkankervereniging Nederland brengt via hun 'patient advocates', Mammarosa onder de aandacht bij de mammapoli's in Nederland. Dat gebeurt ook door onze vrijwilligers in Den Haag, Amsterdam en Rotterdam.

Het Mammarosa voorlichtingsmateriaal wordt vooral ook gebruikt door vrijwilligers in presentaties aan groepen vrouwen en bij het lotgenotencontact. Deze twee activiteiten vinden al 10 jaar plaats in Den Haag en sinds 2012 en 2013 ook in Amsterdam en Rotterdam via de Stichting Mammarosa Amsterdam en Stichting Mammarosa Rotterdam Rijnmond.

Via de website en de apps waren er in 2015 bijna 12.000 individuele bezoekenmomenten en werden circa 60.000 pagina's bezocht. De afgelopen 3 jaar zijn gemiddeld per jaar 22.000 Mammarosa voorlichtingsfilmpjes bekeken, via de website, de app en YouTube.

TWEE MILJOEN VROUWEN IN NEDERLAND HEBBEN EEN SPECIFIEKE BENADERING NODIG

Het borstkankervraagstuk van anderstalige en laaggeletterde vrouwen is anders dan dat van de gemiddelde Nederlandse vrouw. Mammarosa richt zich op voorlichting over, preventie en vroege detectie van borstkanker en op de ondersteuning van patiënten via lotgenotencontact. Dit gebeurt vooral via speciaal voor deze vrouwen ontwikkelde voorlichtingsfilmpjes.

Patiënten moeten kunnen meebeslissen bij keuzes rond diagnose en therapie. Taligheid en durf spelen daarbij een grote rol. Lotgenotenondersteuning kan hierbij enorm helpen. In de dagelijkse praktijk zien medisch en verpleegkundig specialisten hoe belangrijk de activiteiten van Mammarosa zijn.

WEBSITE, APP, ONTWIKKELING VOORLICHTINGSFILMS EN MATERIAAL

In 2015 is verder gewerkt aan Herstel & Verwerking, bestaande uit 10 onderwerpen. Meer dan 20 deskundigen op specifieke terreinen hebben daaraan vrijwillig meegewerkt. Alle Nederlandse films van Herstel en Verwerking zijn beschikbaar. De filmpjes in andere talen zijn op Duits na allemaal opgenomen komen binnenkort beschikbaar. Voor Duits hebben we inmiddels een nieuwe vrijwilligster voor de vertaling gevonden. In 2016 starten we met het laatste onderwerp 'Gezonde borsten' in samenwerking met de Borstkankervereniging Nederland. Dankzij de inzet van heel veel vrijwilligers, Fred Dagga (geluid), Charlie Zwart (productie filmstills), Margarita Kouvatso (montage films) en onder leiding van Nathalie Schouten en Marnix van Abbe wordt het materiaal ontwikkeld en geproduceerd. De opnames vinden plaats in het huis van Jan Hein Schouw (tekenaar) en Lide van der Vegt. Chirurg-oncoloog Onno Guicherit adviseert vanuit het bestuur de website redactie over de medische inhoud van het voorlichtingsmateriaal.

NETWERK MAMMAROSA

In 2012 is begonnen met het stimuleren van Mammарosa activiteiten in Amsterdam, Rotterdam en Utrecht.

Stichting Mammарosa Amsterdam en Stichting Mammарosa Rotterdam Rijnmond zijn nu enkele jaren actief. In Utrecht zijn veel pogingen ondernomen, tot nu toe zonder resultaat. Besloten is ons voorlopig te richten op de samenwerking tussen de drie Stichtingen Mammарosa.

In juni 2015 vond de eerste netwerkbijeenkomst plaats waarbij besturen en vrijwilligers van deze drie Stichtingen Mammарosa bijeenkwamen. Ervaringen werden uitgewisseld en de samenwerking besproken. In 2016 zal de samenwerking met de Borstkankervereniging Nederland worden geïntensiveerd, met name gericht op de landelijke activiteiten van Mammарosa en de website.

DOELSTELLINGEN MAMMAROSA

- Diegenen, die nauw betrokken zijn bij anderstalige en/of laaggeletterde vrouwen, motiveren om voorlichting aan hen te (doen) geven met de meer dan 55 voorlichtingsfilmpjes in 12 talen en met ander voorlichtingsmateriaal (Voorlichting)
- Het ondersteunen van zoveel mogelijk anderstalige en/of laaggeletterde borstkankerpatiënten via Lotgenotencontact
- En daarom: Mammарosa een zo groot mogelijke bekendheid geven

STICHTING MAMMAROSA AMSTERDAM

Zie het [jaarverslag 2015](#) van Stichting Mammарosa Amsterdam:

- Inloop lotgenotencontact in buurthuis Tagrijn
- Contact met Mammapolis
- Contact met RIVM betreffende Bevolkingsonderzoek Borstkanker

STICHTING MAMMAROSA ROTTERDAM RIJNMOND

Zie het [jaarverslag 2015](#) van Stichting Mammарosa Rotterdam Rijnmond:

- Inloop informatiecentrum Proeftuin, iedere maandag
- 13 voorlichtingsbijeenkomsten en start lotgenotencontact
- Bij veel bijeenkomsten en manifestaties aanwezig met een stand
- Nieuwe website www.mammарosa010.nl
- Project Sarah

In Rotterdam vindt ook het pilotproject Sarah plaats. Project Sarah wil de opkomst bij het bevolkingsonderzoek borstkanker onder allochtone en laaggeletterde vrouwen verhogen door de kennis over borstkanker(screening) te verbeteren door voorlichting te geven, steeds in de wijk waar het bevolkingsonderzoek binnenkort plaats vindt.

STICHTING MAMMAROSA, HAAGSE ACTIVITEITEN

LIDE VAN DER VEGT, AMBASSADRICE

De oprichtster van Mammarosa, Lide van der Vegt, heeft haar operationele taken grotendeels neergelegd omdat ze 65 is geworden. Veel van haar werk is met succes overgenomen door lotgenoten en bestuursleden. We zijn er trots op dat het initiatief van één vrouw nu gedragen wordt door zoveel vrouwen uit de eigen doelgroep.

LOTGENOTENCONTACT DEN HAAG

Het lotgenotencontact was ook in 2015 weer heel belangrijk voor de anderstalige borstkankerpatiënten. In de Haagse regio wordt circa 50% van deze patiënten bereikt en ondersteund via het lotgenotencontact van Mammarosa.

Ze beluisteren de Mammarosa borstkankervoorlichtingsfilmpjes in hun eigen moedertaal, zowel op het spreekuur (via de website of de iPad) en ook tijdens huisbezoek (via een smartphone). Vijf 'lotgenotenondersteuners' managen, telkens in tweetallen, het spreekuur in de Rubenshoek. Dat zijn de Turkse Sultan Sentürk, de Boliviaanse Roxana Oropeza, de Soedanese Tahani Elhag, de Curaçaose Fatima Batista en de Nederlandse Lide van der Vegt. Ook kan een beroep gedaan worden op lotgenoten die Chinees, Portugees, Pools, Russisch en Hindi spreken. Elke eerste zondag van de maand is de Mammarosa-wandeling. Bewegen is goed, wandelen en praten is een prettige combinatie.

Elke derde donderdag van de maand is er lotgenotengroep bij Yasmin, het Inloophuis voor Mammarosa in de Haagse regio. Roxana, de gastvrouw, verzorgt een gezonde lunch. Het aantal vrouwen dat sinds 2007 een beroep deed op het lotgenotencontact is 203. Met 70 van hen was in 2015 regelmatig contact, er waren 230 contactmomenten. Vanuit het bestuur is Kathleen Henneman vanaf 2016 verantwoordelijk, daarvoor werd dit waargenomen door Marijke van Doorn, waarvoor we haar zeer danken.

VOORLICHTINGEN, STANDWERK EN ANDERE ACTIVITEITEN DEN HAAG

In 2015 zijn 19 voorlichtingen gegeven door de groep voorlichters, de meesten in Den Haag. Maar ook in Den Helder, Leiden, Utrecht en Rotterdam (ondersteuning van Mammarosa Rotterdam Rijnmond). Daarmee zijn ruim 500 vrouwen bereikt, met de voorlichtingsfilmpjes, het materiaal van Mammarosa en vooral in gesprek met hen. Steeds geven twee voorlichters de voorlichting, in wisselende combinaties. Deze afwisseling bevalt goed en zorgt voor een zeer betrokken groep vrouwen. Lide heeft op 3 grote evenementen lezingen gegeven.

Mammarosa was bij 12 evenementen, ook buiten Den Haag, met een stand aanwezig evenals bij activiteiten in het land van KWF, BVN en Jong Borstkanker.

Enkele voorlichtingen en stands zijn gedaan samen met vrijwilligers van Mammarosa Rotterdam Rijnmond.

De voorlichters komen maandelijks bijeen voor overleg. De Haagse voorlichters zijn: Tahani Elhag, Sultan Sentürk, Fatima Batista, Aarti Vaswani, Gwen von Bose, Cha Hsuan Liu, Ethlyn Richardson, Malika Boulahoual, Roxana Oropeza en Lide van der Vegt.

De organisatie van de voorlichtingen en de stands wordt vanuit het bestuur geleid door Marijke van Doorn.

FINANCIËN

Mammarosa werkt vooral via projecten. De jaarlijkse vaste kosten zijn laag (4%).

Projectaanvragen, project-verantwoordingen en het financiële beheer zijn belangrijk. Zie verder de [jaarrekening 2015](#). De kascommissie (Pieter de Nooij en Mandy Boer) heeft de jaarrekening beoordeeld, veel dank daarvoor. Vanuit het bestuur is Petra van de Voorde verantwoordelijk.