

JAARVERSLAG STICHTING MAMMAROSA DEN HAAG 2022

VOORWOORD DOOR VOORZITTER

2022 stond in het teken van hoopvol oprabbelen na Corona. Zodra het mogelijk was hebben we de gelegenheid aangegrepen om bij elkaar te komen en in de tussentijd hebben we dubbel zo hard ingezet op telefonisch contact met de lotgenoten. Juist in Coronatijd is het risico van isolement onder onze doelgroep extra groot.

Rubenshoek was een aantal maanden gesloten en ook na opening bleken veel lotgenoten zichzelf te kwetsbaar te achten om fysiek naar het inloopspreekuur te komen. Naast inloopspreekuren in Rubenshoek zijn we ook doorgegaan met virtuele inloopspreekuren.

Ook in 2022 hebben we ingezet op telefonisch contact. Daarbij dienden we niet alleen ons eigen doel (lotgenoten steunen), maar ook hebben we wederom een bijdrage geleverd aan het doorbreken van eenzaamheid. We hebben veel enthousiaste en dankbare reacties gekregen en we hebben besloten door te gaan met intensiever telefonisch contact.

Ook in 2022 is het ons gelukt onze boodschap via televisie uit te dragen. Zodra het mogelijk was hebben we ook de lotgenotenwandelingen buiten weer opgepakt. Dat heeft geresulteerd in negen wandelingen.

Tenslotte zagen we ons in juli 2022 onverwachts genoodzaakt op stel en sprong ons onderkomen bij Stichting Yasmin op de Brouwersgracht te ontruimen. Gelukkig hebben we redelijk snel onderdak weten te vinden bij het MOC. Minder grote ruimte, minder prettige ruimte, maar wel met mogelijkheid nieuwe contacten te leggen voor voorlichtingen.

STICHTING MAMMAROSA DEN HAAG

Oprichtster en initiatiefneemster Lide van der Vegt is in 2003 begonnen met het bieden van hulp aan vrouwen met borstkanker en een migrantenachtergrond. In 2006 is de stichting Mamarosa in Den Haag opgericht. Lide heeft zich altijd vrijwillig ingezet voor Mamarosa. Om anderen die zich inzetten te kunnen belonen voor hun inzet is de stichting opgericht. Sinds 2018 is de oorspronkelijke stichting Mamarosa hernoemd tot stichting Mamarosa Den Haag. Stichting Mamarosa is nu de landelijke stichting die verantwoordelijk is voor onder andere de website, apps, het ontwikkelen van voorlichtingsmateriaal, de contacten met relevante landelijke organisaties zoals KWF Kankerbestrijding en Borstkanker Vereniging Nederland (BVN) en het Mamarosa netwerk. Stichting Mamarosa Den Haag is

verantwoordelijk voor voorlichting, spreekuren, stands en lotgenotencontacten in Den Haag en omgeving.

Naast het verlenen van ondersteuning aan vrouwen uit de doelgroep die door borstkanker getroffen worden, heeft Stichting Mamarosa als doelstelling het bevorderen van kennis over borstkanker en het belang van vroeg detectie onder vrouwen met lage gezondheidsvaardigheden, in het bijzonder anderstalige en laaggeletterde vrouwen. Deze vrouwen hebben een andere benadering nodig dan vrouwen die bereikbaar zijn via reguliere informatievoorzieningen over borstkanker of die komen uit een land waar zaken als bevolkingsonderzoek ook bestaan.

Stichting Mamarosa richt zich op 1. voorlichting over preventie en vroegdetectie van borstkanker en 2. op ondersteuning van lotgenoten via lotgenotencontacten, lotgenotengroepen, lotgenoten wandelingen en voorlichtingsfilms op de website.

Onze oprichtster Lide van der Vegt is en blijft actief als ambassadeur voor de stichting Mamarosa, zowel landelijk al lokaal.

BESTUUR

Het bestuur 2022 bestond uit:

Daniëlla Gidaly, voorzitter

Vacature, secretaris

Willem Jacob de Brauw, penningmeester

Kathleen Henneman, coördinator lotgenoten

Ingrid Gyomorei, coördinator vrijwilligers en voorlichting

Nancy Kemmers, verpleegkundig specialist

1. VOORLICHTINGEN

In het jaar 2022 zijn door Mamarosa Den Haag 12 voorlichtingsbijeenkomsten georganiseerd. Het accent ligt daarbij op het belang van vroegdetectie. Dit jaar ligt door de maatregelen rondom Covid-19 het aantal voorlichtingen lager dan voorgaande jaren. Onze Haagse voorlichters zijn: Leila Salti, Sakina el Haddioui, Roxana Oropeza Hamel, Fatima Batista, Rona Richters, Tahani Hassan-Mohamed, Lide van der Vegt en Liu Cha- Hsua. Nicole Tärre is ons helaas ontvallen als voorlichtster, covid-19 was voor haar aanleiding zich weer in

het ziekenhuis als verpleegkundige in te zetten. Zij hebben voorlichtingen geven in het Arabisch, Berbers, Chinees en Nederlands. In samenwerking met GGD Haaglanden richten de voorlichtingen zich tegenwoordig ook op het belang van een gezonde levensstijl en hoe deze te integreren in bestaande levenspatronen en recepten. Inmiddels hebben we ons werkgebied uitgebreid en zijn er afspraken gemaakt met een Turkse moskee om ook daar voorlichting te gaan geven, niet alleen aan de vrouwen, maar ook aan hun echtgenoten, met de bedoeling dat deze hun vrouwen zullen aanmoedigen en helpen om te gaan.

De voorlichters komen maandelijks bijeen, dit jaar grotendeels weer live en deels digitaal om de te geven voorlichtingen voor te bespreken en om bijscholing te krijgen. De organisatie van de voorlichtingen en de stands werden in 2022 begeleid door Ingrid Gyomorei.

Innovaties

1. In vervolg op het bijzondere proefproject dat in april en mei 2021 is uitgevoerd in nauwe samenwerking tussen de vrijwilligsters van Mammарosa en studenten van de faculteit oncologie van de Haagse Hogeschool (HHS), hebben we samen met TNO en de HHS samengewerkt aan een project om meer proeven te doen met innoverende interventies om het percentage deelname aan Bevolkingsonderzoek Borstkanker (BO) te doen toenemen. Inmiddels heeft Zon Mw laten weten hiervoor een subsidie toe te kennen. De bedoeling is om in de wijken waar veel vrouwen uit onze doelgroep wonen samen met buurthuizen en gebedshuizen nieuwe interventies uit te proberen om het bereik en de deelname te verhogen. Daarbij zal het onderzoek uit 2021 mede als basis dienen. De bedoeling is te achterhalen of het helpt belemmeringen weg te nemen en zo ja welke belemmering, maar ook om te achterhalen op welke manier het belang van BO het best over het voetlicht kan worden gebracht. Mammарosa is in dit project een belangrijke partner zowel vanwege haar kennis als vanwege haar toegang tot deze moeilijk bereikbare doelgroep.
2. Een tweede proefproject is ontstaan in samenwerking met GGD Haaglanden. Wij raken er steeds meer van doordrongen hoe belangrijk een gezonde levensstijl is ook bij het genezen van borstkanker. Twee van Mammарosa's vrijwilligsters zijn inmiddels opgeleid in voorlichting over gezonde leefstijl. Ons bestuurslid Nancy Kemmers, zelf niet alleen specialistisch verpleegkundige op het gebied van borstkanker maar ook opgeleid in gezondere levensstijl, begeleidt ze bij het geven van voorlichtingen over een gezondere levensstijl. In 2022 heeft Mammарosa 11 voorlichtingen gezonde levensstijl gegeven aan 118 vrouwen. Daarnaast hebben we de opgedane kennis ook in onze voorlichting over borstkanker verwerkt, zodat we zo veel mogelijk vrouwen bereiken met onze boodschap over een gezondere levensstijl.

2. ONDERSTEUNING VAN LOTGENOTEN

SPREEKUREN, LOTGENOTENCONTACTEN, LOTGENOTENGROEPEN EN LOTGENOTENACTIVITEITEN

Sinds een aantal jaren ontvangt de stichting Mammarosa Den Haag subsidies voor specifieke projecten. De gemeente Den Haag subsidieert het lotgenotenspreekuur in gezondheidscentrum de Rubenshoek.

In principe wordt er **elke dinsdag** een inloopspreekuur in het Rubenshoek gehouden. Dit jaar zijn er minder fysieke spreekuren gehouden in de Rubenshoek vanwege de maatregelen rondom Covid-19. De 38 spreekuren die voor dit jaar gepland stonden zijn gebruikt om telefonisch contact te leggen met (nieuwe) lotgenoten. Vrouwen die niet naar het lotgenotencontact kunnen of willen komen hadden de mogelijkheid om tijdens dit spreekuur telefonisch geholpen te worden. Hierbij kon dieper ingegaan worden op de eigen thema's en kon in alle rust een gesprek met de begeleider gevoerd worden. Doordat de contacten van live naar online gingen, ontstond er meer ruimte contact te onderhouden ook buiten de vaste uren van het inloopspreekuur. Dat betekende enerzijds dat het aantal contacten per week toenam als een lotgenote daar behoefte aan had, anderzijds dat we meer lotgenoten konden begeleiden, namelijk ook degenen voor wie de tijden van het inloopspreekuur niet schikten. Uit de gesprekken bleek dat wij tevens een bijdrage konden leveren aan het doorbreken van eenzaamheid bij deze vrouwen die vaak zeer geïsoleerd leven. De spreekuren waarbij nog wel fysieke aanwezigheid mogelijk was, werden bemand bij toerbeurt door twee vrijwilligers die door Mammarosa zijn opgeleid. Tijdens dit spreekuur werd er ook telefonische contact opgenomen met lotgenoten om te horen hoe het met hen gaat, wat de ontwikkelingen zijn en om een vinger aan de pols te houden, maar ook om ze uit hun lethargie te halen. De spreekuurhouders hebben ook buiten het spreekuur contact met lotgenoten die hun taal spreken, gaan mee op huisbezoek of als buddy of tolk naar dokters en ziekenhuizen.

Elke eerste donderdag (sinds oktober 2022 elke eerste vrijdag) van de maand vindt er een **lotgenotenbijeenkomst** plaats waarin meestal een thema wordt besproken. Vaak wordt dan een Haagse organisatie uitgenodigd om bijvoorbeeld over (hulp bij) het voorkomen van schulden te bespreken. In totaal hebben er tien lotgenotenbijeenkomsten plaatsgevonden.

Elke derde donderdag (sinds oktober 2022 elke derde vrijdag) van de maand vindt een **werkbespreking** plaats met de vrijwilligsters zowel degenen die lotgenoten begeleiden als degenen die voorlichtingen geven.

Elke eerste zondag van de maand wordt er samen gewandeld. Wie wil en kan, gaat mee en daarmee helpt Mamarosa het hoofd leeg te maken en de gezondheid op peil te houden.

In totaal is in 2022 contact geweest met 50 lotgenoten, waaronder acht nieuwe. Met deze lotgenoten zijn er 229 contactmomenten geweest, op het spreekuur, via email, telefonisch, in gesprekken elders, op huisbezoek, etc. Gemiddeld is met iedere lotgenote bijna vijf keer contact geweest.

Bijzondere bijeenkomsten

Bijeenkomsten lotgenoten

Tijdens deze bijeenkomsten komt regelmatig het belang van stichting Mamarosa voor lotgenoten naar voren. Een kleine greep uit de reacties: “je staat er niet alleen voor, je kan er vrij praten, je ziet anderen met eenzelfde achtergrond, het maakt niet uit dat je niet goed Nederlands spreekt, je kan er zeggen wat je echt denkt, je ervaart steun van anderen, je krijgt informatie.”

Er zijn in 2022 acht nieuwe lotgenoten bijgekomen.

Lotgenoten, die in remissie zijn of bezig met hun herstel worden gestimuleerd deel te nemen aan activiteiten zoals onze lotgenotengroep en wandelingen. Deze lotgenoten doen ook vaak vrijwilligerswerk bij Mamarosa Den Haag zoals: meegaan naar voorlichtingen, begeleiden van patiënten als lotgenoot, standwerk bij informatiebijeenkomsten en koken op een opnamedag of voor een vrijwilligersbijeenkomst. In 2022 heeft Mamarosa eenmaal met een stand deelgenomen aan een beurs.

Visie bestuur Den Haag

Stichting Mamarosa Den Haag heeft zich voor 2023 tot doel gesteld naast haar voorlichtingen, spreekuren, lotgenotencontacten om actie-onderzoek te doen naar de opkomst onder anderstalige en laaggeletterde in de Schilderswijk bij het bevolkingsonderzoek borstkanker: met welke gerichte acties/interventies kunnen we zorgen voor beter geïnformeerde vrouwen die op basis van die betere informatie voortaan wel naar het bevolkingsonderzoek gaan en het liefst ook ambassadeur voor het bvo worden in hun omgeving. En hoe kan de opgedane kennis opgeschaald worden zodat veel meer vrouwen uit de doelgroep bereikt kunnen worden, ook buiten Den Haag? De stichting zal dit doen als partner van TNO en de HHS in een project genaamd “*Screening the neighbourhoods*”. Dit project is in 2023 gestart.

Daarnaast is Mamarosa door KWF benaderd met het voorstel om een projectvoorstel aan de Postcodeloterij te sturen waarin de nadruk zal liggen op postcodegerichte voorlichting tegelijk met het moment waarop bevolkingsonderzoek borstkanker in een bepaald

postcodegebied wordt uitgevoerd. Inmiddels zijn RIVM en GGD Haaglanden ook geïnteresseerd te participeren in dit project. Dit project zal op z'n vroegst in 2024 starten.

Daarnaast blijft Mamarosa zich inzetten voor lotgenoten die in hun directe omgeving niet voldoende ondersteuning kunnen vinden. Doel is deze lotgenoten zo door de moeilijke periode heen te helpen dat ze zelfstandiger en met meer geloof in zichzelf uit die moeilijke periode komen.

Jaarrekening

Balans Stichting Mamarosa Den Haag 2021									
22-6-2022 13:14									
Activa	31-12-2021	31-12-2020	31-12-2019	31-12-2018	Passiva	31-12-2021	31-12-2020	31-12-2019	31-12-2018
Kortlopende vorderingen		€ -	€ 29	€ 29	Vermogen	€ 67.080	€ 44.066	€ 44.721	€ 47.481
Liquide middelen	€ 69.780	€ 66.563	€ 69.336	€ 78.107	Crediteuren	€ 2.000	€ 841	€ 2.987	€ 1.091
					Vooruitontvangen subsidie	€ 700	€ 21.656	€ 21.656	€ 29.564
Totale activa	€ 69.780	€ 66.563	€ 69.364	€ 78.136		€ 69.780	€ 66.563	€ 69.364	€ 78.136
Specificaties 2021									
Kortlopende vorderingen									
Te vorderen rente		€ -	€ 29	€ 29					
Liquide middelen									
ING betaalrekening	€ 16.598	€ 13.382	€ 16.168	€ 24.969					
ING spaarrekening	€ 489	€ 489	€ 489	€ 488					
ASN bank spaarrekening	€ 52.693	€ 52.693	€ 52.679	€ 52.650					
	€ 69.780	€ 66.563	€ 69.336	€ 78.107					
Crediteuren									
Bijdrage Mamarosa landelijk	€ 1.000		€ 1.000,00						
Mamarosa A'dam	€ 1.000			€ 228					
Diversen		31,13	810,66	€ 532					
St. Yasmin	€	810,00	€ 1.176,00	€ 330					
	€ 2.000	841,13	€ 2.987	€ 1.091					
Vooruitontvangen subsidie									
Rente subsidie Muntendamprijs	€ 0	€ 21.656	€ 21.656	€ 21.656					
Overheveling naar landelijk				€ 7.908					
GGD Haaglanden (10 Voorlichtingen)	€ 700								
	€ 700	€ 21.656	€ 21.656	€ 29.564					

KOSTEN 2021		
Datum betaling	Beschrijving	Bedrag
26-02-2021	Kosten Zakelijk Betalingsverkeer	€ 30,40
26-03-2021	Kosten Zakelijk Betalingsverkeer	€ 32,07
26-04-2021	Kosten Zakelijk Betalingsverkeer	€ 31,24
26-05-2021	Kosten Zakelijk Betalingsverkeer	€ 31,86
26-06-2021	Kosten Zakelijk Betalingsverkeer	€ 31,41
26-07-2021	Kosten Zakelijk Betalingsverkeer	€ 30,02
26-08-2021	Kosten Zakelijk Betalingsverkeer	€ 31,65
26-09-2021	Kosten Zakelijk Betalingsverkeer	€ 30,82
26-10-2021	Kosten Zakelijk Betalingsverkeer	€ 30,44
26-11-2021	Kosten Zakelijk Betalingsverkeer	€ 31,62
26-12-2021	Kosten Zakelijk Betalingsverkeer 1/12/2021- 31/12/2021	€ 12,90
Totaal		€ 324,43
Telefoon		
Datum betaling	Beschrijving	Bedrag
	T-MOBILE NETHERLANDS B.V.	
	T-MOBILE NETHERLANDS B.V.	
	T-MOBILE NETHERLANDS B.V.	
	T-MOBILE NETHERLANDS B.V.	
	T-MOBILE NETHERLANDS B.V.	
	T-MOBILE NETHERLANDS B.V.	
	T-MOBILE NETHERLANDS B.V.	
	T-MOBILE NETHERLANDS B.V.	
	T-MOBILE NETHERLANDS B.V.	
	T-MOBILE NETHERLANDS B.V.	
	T-MOBILE NETHERLANDS B.V.	
Totaal		€ -
Kantoorkosten		
Datum betaling	Beschrijving	Bedrag
20200911	BELASTINGDIENST	
Totaal		€ -
Huur		
Datum betaling	Beschrijving	Bedrag
26-jan	STICHTING GEZONDHEIDSCENTRUM DE RUBENSHOEK	€ 54,00
16-02-2021	STICHTING GEZONDHEIDSCENTRUM DE RUBENSHOEK	€ 54,00
18-03-2021	STICHTING GEZONDHEIDSCENTRUM DE RUBENSHOEK	€ 54,00
7-07-2021	STICHTING GEZONDHEIDSCENTRUM DE RUBENSHOEK	€ 108,00
30-08-2021	STICHTING GEZONDHEIDSCENTRUM DE RUBENSHOEK	€ 216,00
28-09-2021	STICHTING GEZONDHEIDSCENTRUM DE RUBENSHOEK	€ 54,00
13-12-2021	STICHTING GEZONDHEIDSCENTRUM DE RUBENSHOEK	€ 54,00
30-12-2021	STICHTING GEZONDHEIDSCENTRUM DE RUBENSHOEK	€ 54,00
3-02-2021	Yasmin	€ 810,00
15/1/201	Yasmin	€ 395,00
Totaal		€ 1.853,00
Inzet deskundigen		
Datum betaling	Beschrijving	Bedrag
2-02-2021	Oropeza	€ 145,20
28-02-2021	Oropeza	€ 326,70
31/3/202	Oropeza	€ 326,70
2-05-2021	Oropeza	€ 435,60
1-06-2021	Oropeza	€ 217,80
4-07-2021	Oropeza	€ 417,45
7-07-2021	Oropeza	€ 272,25
1-10-2021	Oropeza - Hamel	€ 417,45
12-12-2021	Oropeza	€ 326,70
25-12-2021	Opereza	€ 290,40
Totaal		€ 3.176,25

Resultatenrekening Stichting Mamarosa Den Haag 2022

8-6-2023 10:14

	2022	2021	2020	2019	Toelichting
Subsidieopbrengsten	€ 6.273,00	€ 9.990,00	9990 €	8.550,00	Gemeente DH voor het Spreekuur
Giften/schenken	€ 272,20	€ 25,00	400 €	660,40	Giften
Overige opbrengsten	€ 3.220,00	€ 597,00	13,77 €	28,72	Rente, voorlichting etc.
Totaal opbrengsten	€ 9.765,20	€ 10.612,00	€ 10.404	€ 9.239	
Projectbegeleiding			€	-	
Inzet deskundigen	€ 2.285,70	€ 3.177,00	€ 3.684	€ 3.920,40	Oro pro Roxana
Vergoeding vrijwilligers	€ 2.428,59	€ 2.231,00	€ 2.929	€ 3.653,23	
Representatiekosten	€ 570,78	€ 410,00	€ 506	€ 714,06	Boodschappen
Bestuurskosten	€ 537,91	€ 434,00	€ 480	€ 171,42	Bestuursaansprakelijkheidsverzekering, bestuursdinner
ICT kosten		€ -	€ -	€ -	
Kosten landelijk/Amsterdam	€ 1.000,00	€ 2.000,00	€ 1.000,00	€ 1.000,00	Bijdrage aan landelijk, Amsterdam
Porti/telefonie/drukkosten	€ 63,52	€ 324,00	€ 229	€ 341,48	telefoon abonnement
Kantoorkosten	€ 183,20	€ -	€ 75	€ 383,97	belasting , bankkosten
Huur	€ 1.249,05	€ 1.853,00	€ 646	€ 1.815,00	Rubenshoek, Yasmin, MOC
Overige kosten		€	€ -	€ -	
Totaal kosten	€ 8.318,75	€ 10.429,00	€ 9.549	€ 11.999,56	
Resultaat	€ 1.446,45	€ 183,00	€ 855	€ -2.760,44	