

JAARVERSLAG STICHTING MAMMAROSA DEN HAAG 2025

INLEIDING

De Stichting Mammarosa is in 2006 opgericht met als doel het bieden van hulp bij en kennis over borstkanker aan vrouwen die in een kwetsbare situatie verkeren en een andere benadering nodig hebben dan de reguliere benadering die vanuit overheidsinstanties wordt geboden; vaak betreft het vrouwen met een migratieachtergrond en anderstalige vrouwen die de Nederlandse taal nog niet goed kunnen lezen en vrouwen uit landen waar anders tegen kanker wordt aangekeken of waar gratis bevolkingsonderzoek onbekend is. De meeste vrouwen wonen in de buurten die tegenwoordig kwetsbare wijken worden genoemd. Mammarosa draagt zorg voor voorlichtingen over vroege opsporing, lotgenotencontacten, lotgenotenwandelingen, informatie aan lotgenoten. Ook nodigt Mammarosa experts uit die nieuwe ontwikkelingen en inzichten delen. Daarnaast is Mammarosa aanwezig met stands op manifestaties in Den Haag en de omgeving van Den Haag. Mammarosa richt zich ook op het bevorderen van kennis over borstkanker en vroege opsporing bij vrouwen met lage gezondheidsvaardigheden.

Mammarosa richt zich derhalve op:

1. Voorlichting over preventie en vroege opsporing van borstkanker
2. Ondersteuning van lotgenoten via lotgenotencontacten d.m.v. telefonische contacten en contact via WhatsApp, maar ook huisbezoeken en begeleiding bij bezoeken aan artsen, themabijeenkomsten en wandelingen
3. Informatie op de website
4. Verspreiding van informatie via sociale media bijvoorbeeld via korte informatieve filmpjes die gemaakt worden met vrouwen uit de doelgroep
5. deelname aan fondsenwerving en informatiemarkten.

Teneinde de doelgroep te bereiken werkt Mammarosa volgens **de Mammarosa outreach methode**. Deze methode is vanaf het begin (2005) samen met vrouwen uit de doelgroep en professionals ontwikkeld en recent verder verbeterd en verfijnd. Deze methode houdt in dat de doelgroep waar nodig kan worden benaderd in de eigen taal Turks, Arabisch, Engels, etc en dat de gelijkwaardigheid tussen vrijwilligsters van Mammarosa en leden van de doelgroep in acht wordt genomen, dus geen zenden van de informatie. Daarnaast wordt veel aandacht besteed aan veiligheid en vertrouwen. Deze methode is succesvol gebleken o.a. uit onderzoek gedaan door TNO en studenten van de Haagse Hogeschool tijdens het project Screening the Neighbourhood.

Oorspronkelijk beperkte het aandachtsgebied van Mammarosa zich tot de Schilderswijk en Transvaal.

BESTUUR MAMMAROSA

In het begin van 2025 heeft de vrijwilligster die de voorlichtingen en lotgenoten coördineerde, vanwege verschil van inzicht over de toekomstige ontwikkelingen Mammarosa met een aantal vrijwilligsters

verlaten. Ook de voormalige penningmeester heeft in verband met zijn leeftijd het bestuur afscheid genomen. Inmiddels zijn de vacatures opgevuld en bestaat het bestuur uit de volgende personen:

Daniella Gidaly, voorzitter,

Fleur Arnbak-d'Aulnis de Bourouill, secretaris,

Marjolein Scholten, penningmeester.

Roelien ter Borgh, oncologisch verpleegkundige

Ouarda Abgar, coördinator lotgenoten.

Fatima Batista, voorlichtingen,

Vivian Jorissen, communicatie

Het bestuur draagt zorg voor het uitdragen van de doelstellingen van Mammarosa, het leggen van nieuwe contacten om zo nieuwe groepen te bereiken die behoefte hebben aan kennis over de zin van preventie, het initiëren van nieuwe ontwikkelingen, het bijstaan en coachen van de vrijwilligsters en de financiering van de activiteiten van Mammarosa.

FINANCIËN

Mammarosa Den Haag beschikt over een vermogen van rond de €43.000. De inkomsten bestaan uit subsidies van de gemeente (ca. €10.000 in 2025), opbrengsten en een aantal schenkingen. In 2025 heeft Mammarosa een bedrag van bijna € 30.000 ontvangen voor haar medewerking aan een door ZonMw gefinancierd project van TNO genaamd Screening the Neighbourhood (STN, zie hieronder) en circa € 110.000 van Pink Ribbon/KWF voor uitbreiding voorlichting naar andere wijken in Den Haag, naar andere steden en uitbreiding naar baarmoederhalskanker. Eind 2025 ontving Mammarosa een legaat van € 91.000 van een anonieme donor. Dat is als reserve opgenomen voor het geven van voorlichtingen over het bevolkingsonderzoek borstkanker. Daarnaast is er een reserve wegens vooruitbetaalde subsidie door KWF/Pink Ribbon.

VOORLICHTINGEN

In 2025 is de meest ervaren voorlichtster van Mammarosa, Fatima Batista, opgeleid tot trainster. Zij traint en begeleidt nu nieuwe voorlichtsters en is ook tot het bestuur van Mammarosa toegetreden. In 2025 zijn er 23 nieuwe vrijwilligers getraind tot voorlichtster, waarvan 16 buiten Schilderswijk/Transvaal. Drie voorlichters wonen in Rotterdam en zullen ook in Rotterdam actief zijn.

Nog niet alle voorlichtsters zijn gecertificeerd. (Op dit ogenblik zijn 6 voorlichters gecertificeerd).

In 2025 heeft Mammarosa 24 voorlichtingen gegeven, waarvan 9 door nieuw getrainde voorlichtsters. In oktober borstkankermaand (met een uitloop naar november) heeft Mammarosa dankzij een subsidie van € 750 van Fonds 1818 10 voorlichtingen gegeven. Mammarosa heeft samen met Stichting Jeugdwerk tijdens de Haagse Vrouwendagen een pubquiz georganiseerd voor honderd vrouwen over borstkanker. In oktober borstkankermaand is Mammarosa live gegaan op social media met een filmpje waarin een lotgenote met Antilliaanse achtergrond vrouwen in het Papiaments oproept om deel te nemen aan het

bevolkingsonderzoek. Daarnaast heeft Mammarosa een voorlichting gegeven op het Gezantschap van Curaçao. Door ziekte van de contactpersoon in de Caraïbische gemeenschap is de andere geplande voorlichting voor vrouwen met een Antilliaanse achtergrond bij Centrum Marike verzet naar 2026. Tenslotte is Mammarosa aanwezig geweest met een stand op een Caraïbisch feest in Amare. Voor Mammarosa zijn vrouwen met een Caraïbische achtergrond een nieuwe doelgroep evenals nieuwkomers uit bijvoorbeeld Polen. Ook aan hen zijn in 2025 in samenwerking met Stichting Polka voor het eerst voorlichtingen gegeven.

CONTACTEN MET LOTGENOTEN

De behoefte aan ondersteuning bij diagnose borstkanker is onverminderd groot. In juli 2025 is Ouarda Abgar toetreden tot het bestuur als bestuurslid lotgenoten. Inmiddels heeft zij via het netwerkoverleg van huisartsen een groep gevormd van 15 lotgenoten van verschillende nationaliteiten. Zij zorgt voor verbinding door samen koffie te drinken of te eten, samen te wandelen, zwem- en fietslessen te organiseren en een boks workshop te laten geven. Er zijn maandelijks contacten. Een nieuwe ontwikkeling is dat de contacten vooral via WhatsApp worden onderhouden.

ONTWIKKELINGEN

In 2022 is met subsidie van ZonMw het project Screening the Neighbourhood gestart. In dit project hebben Mammarosa, de Haagse Hogeschool en TNO samengewerkt. Het project richtte zich op het vergroten van kennis over de basismechanismen en grondbeginselen van gezondheids- en zorgproblemen, en met name hoe belemmeringen kunnen worden weggenomen, waardoor vrouwen in kwetsbare situaties beter geïnformeerd kunnen worden over het belang van deelname aan bevolkingsonderzoeken en ook uitvoering kunnen geven aan bijvoorbeeld een beslissing om deel te nemen. Zoals de WRR aangeeft, is naast het denkvermogen ook de doenvermogen van belang. Tijdens dit project hebben studenten van de Haagse Hogeschool o.a. onderzocht wat de voorlichtingsmethode van Mammarosa zo effectief maakt en hoe nog meer belemmeringen kunnen worden weggenomen. Dat doen de voorlichtsters van Mammarosa door een veilige sfeer te creëren, de vrouwen, waar nodig, te benaderen in hun eigen taal *Arabisch, Turks, Engels, waardoor zij vrijer hun angsten, belemmeringen en meningen durven te uiten, en door gelijkwaardigheid te betrachten *dus niet het zenden van informatie, maar inspelen op datgene wat de vrouwen aangeven dat bij hen speelt. Deze methode is uniek en verdient dus verdere verspreiding. Mede naar aanleiding van de suggesties van de studenten en TNO heeft Mammarosa de training van de vrijwilligsters verder doorontwikkeld TNO heeft samen met Mammarosa de resultaten van dit onderzoek op wetenschappelijk verantwoorde wijze vastgelegd, zodat de Mammarosa outreach methode ook door anderen kan worden ingezet. Een artikel daarover staat gepland voor 2026. Daarnaast is in 2025 een verhalenbundel uitgegeven waarin op meer toegankelijke wijze aan de hand van waargebeurde verhalen inzicht wordt gegeven in belangrijke gedragsmechanismes.

In 2025 is dit project afgesloten met een drukbezet symposium bij Samsam in de Schilderswijk. Van ZonMw hebben de projectleden veel complimenten gekregen omdat het project een van de weinige projecten is waarbij daadwerkelijk sprake is van citizen science, in goed Nederlands, burgerwetenschap.

Als vervolg op het project Screening the Neighbourhood kreeg Mammarosa in 2024 een subsidie van KWF/Pink Ribbon voor drie jaar om de methode Mammarosa versneld uit te rollen naar andere kwetsbare wijken in Den Haag, zoals Den Haag Zuid/West, Bezuidenhout, Mariahoeve en Laak, maar ook andere steden zoals Rotterdam, Utrecht (2026), Amsterdam en Delft (2026) om zo veel meer vrouwen te kunnen bereiken. Door middel van contacten met buurthuizen, buurtkamers, basisscholen, gebedshuizen wordt contact gemaakt met nieuw op te leiden vrijwilligsters die verbonden blijven aan deze buurthuizen, etc., om deze op te leiden tot voorlichtster. Voordeel hiervan is dat deze vrijwilligsters een voorlichting kunnen opvolgen met nadere contacten met vrouwen die deze organisaties bezoeken. De projectleidster van dit project is Samia Kasmi. Dit project ligt voor op schema.

Onderdeel van het project KWF/ Pink Ribbon is ook dat Mammarosa de voorlichtingen in 2026 uit zal breiden tot het bevolkingsonderzoek Baarmoederhalskanker en het HPVvaccin. Hiertoe zijn al concrete stappen gezet.

In 2026 wil Mammarosa haar aanwezigheid op de sociale media uitbreiden en onderzoeken hoe het vrouwen in een kwetsbare situatie beter via de sociale media kan bereiken.

Wij danken de Gemeente Den Haag, want zonder de jaarlijkse subsidie zouden we niet in staat zijn onze basisbezigdheden uit te voeren om zo niet alleen een bijdrage te leveren tot een betere volksgezondheid, gelijkere gezondheidskansen, maar ook vrouwen te helpen om zelfstandig te gaan worden of te blijven participeren in de maatschappij.

Daniella Gidaly, voorzitter,

Fleur Arnbak-d'Aulnis de Bourouill, secretaris,

Marjolein Scholten, penningmeester.

Balans Stichting Mamarosa Den Haag 2025

24-04-2026

33

Activa	31-12-2025	31-12-2024	31-12-2023	31-12-2022	Passiva	31-12-2025	31-12-2024	31-12-2023	31-12-2022
Kortlopende vorderingen					Vermogen	€ 43.018,77	€ 23.257,71	€ 52.932,57	€ 48.783,00
Liquide middelen	€ 229.521,46	€ 126.278,71	€ 87.277,69	€ 71.022,00	Reserve gift Borstkankeronderzoek	€ 91.000,00			€ 583,00
					Vooruitontvangen subsidie (Muntendam)	€ -	€ 21.656,00	€ 21.656,00	€ 21.656,00
					Vooruitontvangen subsidie TNO	€ -2.021,00			
					Vooruitontvangen subsidie PR + MR	€ 97.523,69	€ 81.365,00	€ 12.689,12	
Totale activa	€ 229.521,46	€ 126.278,71	€ 87.277,69	€ 71.022,00		€ 229.521,46	€ 126.278,71	€ 87.277,69	€ 71.022,00

Specificaties 2025

Kortlopende vorderingen

Te vorderen rente

Liquide middelen

ING betaalrekeningen	€ 113.869,91	€ 72.672,50	€ 33.851,21	€ 17.843,00
ING spaarrekening	€ 91.500,58	€ 493,18	€ 492,55	€ 489,00
ASN bank spaarrekening	€ 24.150,97	€ 53.113,03	€ 52.933,93	€ 52.690,00
	€ 229.521,46	€ 126.278,71	€ 87.277,69	€ 71.022,00

Crediteuren

Bijdrage Mamarosa landelijk

Mamarosa A'dam

Diversen

St. Yasmin, MOC € 583,00

Vooruitontvangen subsidie

Subsidie Muntendamprijs	€ -	€ 21.656,00	€ 21.656,00	€ 21.656,00
Subsidie TNO/ reserve	€ -2.021,00	€ 35.925,00	€ 12.689,12	
Subsidie PR / reserve	€ 98.081,00	€ 45.440,00		
Resultaat MR (+ restant rek ...9431 36	€ -557,31			
Resultaat Gift Borstkankeronderzoek	€ 91.000,00			
	€ 186.502,69	€ 103.021,00	€ 34.345,12	€ 21.656,00

Resultatenrekening Stichting Mamma Rosa Den Haag 2025

22-6-2026 0:00

	2025	2024	2023	2022	2021	Toelichting
Subsidieopbrengsten	€ 9.729,00	€ 9.683,00	€ 8.190,00	€ 6.273,00	€ 9.990,00	Gemeente DH voor het Spreekuur
TNO project (STN)	€ 29.980,00	€ 89.940,00	€ 44.970,00			
Pink Ribbon project (PR)	€ 113.405,00	€ 78.473,00				
Giften/schenken	€ 91.817,00	€ 1.974,00	€ 874,59	€ 272,20	€ 25,00	Giften
Overige opbrengsten		€ 754,00	€ 173,90	€ 3.220,00	€ 597,00	
Totaal opbrengsten	€ 244.931,00	€ 180.824,00	€ 54.208,49	€ 9.765,20	€ 10.612,00	
Projectbegeleiding STN	€ 20.963,00	€ 54.015,00	€ 31.172,63			
Inzet deskundigen STN	€ 1.546,00		€ 150,00			
Huur STN	€ 2.330,00		€ 50,00			
Kosten STN	€ 39.210,00		€ 908,25			
Accountant	€ 3.877,00					
Project begeleiding Pink Ribbon	€ 60.764,00	€ 33.033,00				
Inzet deskundigen MR	€ 3.510,80	€ 4.123,00	€ 3.513,60	€ 2.285,70	€ 3.177,00	
Huisvesting voor activiteiten MR	€ 500,00	€ 500,00	€ 1.679,52	€ 1.249,05	€ 1.853,00	
Communicatiekosten MR	€ 1.017,81				€ -	
Catering / representatie MR	€ 3.320,99					
Deskundigheidsbevordering MR	€ 1.130,19	€ 2.541,00				
Onkostenvergoeding MR	€ 280,79					
Vergoeding vrijwilligers MR	€ 415,00	€ 1.250,00	€ 1.102,30	€ 2.428,59	€ 2.231,00	
Stichting MammaLide	€ 1.750,00					
Overheadkosten MR	€ 224,14					
Representatiekosten	€ 714,00	€ 832,00	€ 763,21	€ 570,78	€ 410,00	Boodschappen
Bestuurskosten	€ 439,93	€ 480,00		€ 537,91	€ 434,00	Bestuurdersaansprakelijkheidsverzekering, bestuurskosten
Kst landelijk/Adam	€ -			€ 1.000,00	€ 2.000,00	Bijdrage aan landelijk, Amsterdam
Porti/telefonie/drukkosten		€ 426,00	€ 685,40	€ 63,52	€ 324,00	telefoon abonnement, drukkosten
Kantoorkosten	€ -297,34	€ 356,00	€ 249,80	€ 183,20	€ -	belasting, bankkosten, rente (DH, STN, PR, ASN)
Overige kosten	€ -					
Totaal kosten	€ 141.696,31	€ 97.556,00	€ 40.274,71	€ 8.318,75	€ 10.429,00	
Resultaat totaal	€ 103.234,69	€ 83.268,00	€ 13.933,78	€ 1.446,45	€ 183,00	
Resultaat PR	€ 52.641,00	€ 45.440,00				
Resultaat STN	€ -37.946,00	€ 35.925,00	€ 12.689,12			
Resultaat MR	€ -2.420,72	€ 1.903,00	€ 1.244,66	€ 1.446,45	€ 183,00	
Resultaat rest rekening ...9431 36	€ -39,59					
Resultaat Gift	€ 91.000,00					